Monatsprogramm

BÜLOWH

Beratungs- und Begegnungszentrum für Senioren

November 2019

Soziale Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Dipl.-Sozialarbeiter*in Anja Klemm / Andree Reininger
Montag 15.00 - 17.00 Uhr / Mittwoch 13.00 - 15.00 Uhr / Freitag 10.30 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
Ansprechpartnerin für den Bereich Begegnung
Jeannette Lorenz

Das Beratungs- und Begegnungszentrum wird durch das Sozialamt der Landeshauptstadt Dresden gefördert.

… aus unserem Beratungs- und Begegnungs-zentrum

Liebe Besucherinnen und Besucher des Seniorenberatungs- und Begegnungszentrums BÜLOWH,
vielleicht haben wir uns in den letzten Wochen schon persönlich kennengelernt, denn am 2. September durfte ich mein Praktikum im BBZ beginnen.
Bei all denjenigen von Ihnen, die mich noch nicht kennen, möchte ich mich gerne kurz vorstellen:
Ich heiße Denise Anhut, feiere demnächst meinen 22. Geburtstag und wohne hier in Dresden.
Ursprünglich komme ich aber aus Neubrandenburg in Mecklenburg-Vorpommern. Ich bin mit meinen beiden Hunden hergezogen und studiere hier mittlerweile im 5. Semester Sozialpädagogik an der Technischen Universität.
Auf das Praktikum im BBZ freue ich mich besonders, da ich nach meinem Bachelor gerne einen Masterabschluss in Beratung in meiner Heimat machen würde.
In diesem Sinne hoffe ich, dass wir uns bald kennenlernen und wünsche Ihnen einen schönen Start in die herbstliche Jahreszeit!

Denise Anhut, Praktikantin

E-Mail-Verteiler: Sie können dieses Monatsprogramm und aktuelle Nachrichten über unseren E-Mail-Verteiler zugeschickt bekommen. Bitte schreiben Sie dazu eine kurze Nachricht an: **sbz.buelowh@diakonie-dresden.de**
Raumnutzung: Sie können gern unsere Räumlichkeiten für Familienfeiern und andere Anlässe für ca. 25 Personen nutzen.

Freitag, den 01.11.2019

Soziale Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige: 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

10.00 **Gedächtnistraining** (Frau Fink / Frau Möller)

12.30 **Tanzen im Sitzen** (Frau Heer)

14.15 **Mal- und Zeichenkurs** (Frau Krohner)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14.30 **Gemeinschaftliches Tanzen** (Frau Reppe)
Ort: Elbhangtreff, Plantagenweg 3 (Niederpoyritz)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Montag, den 04.11.2019

Soziale Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

8.30 **Vertiefungskurs – Computer** (Frau Reinhardt)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.00 **Grundkurs – Computer** (Frau Reinhardt)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

10.00 **Musikalisch – Kreative – Stunde**
Ein Vormittag mit Frau Neumann
Anmeldung erbeten.

11.30 **Grundkurs – Internet** (Frau Reinhardt)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

13.00 **Vertiefungskurs – Internet** (Frau Reinhardt)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14.30 **Vertiefungskurs – Computer** (Frau Reinhardt)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

14.30 **Skat** (Herr Steinacker / Herr Dammasch)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

16.00 **Weiterführender Vertiefungs- und Internetkurs** (Frau Reinhardt)
Anmeldung erbeten.

Dienstag, den 05.11.2019

9.45 **Wandergruppe** (Frau Fink)
Erkundungstouren rund um Dresden
Länge ca. 5 – 6 km
Treff: 9.45 Uhr, Hauptbahnhof Dresden / Kuppelhalle

10.30 **Singen in Gemeinschaft** (Frau Hartung)
Dieser Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.30 **Englisch** (Herr Fischbein)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14.15 **Kaffee, Kuchen und Kultur**
Arien für die Altstimme - fromm, traurig, erotisch, dämonisch. Der musikalische Vortrag mit Frau Dr. Reinhart beginnt 15.00 Uhr.

16.30 **Mal- und Zeichenkurs** (Frau Heydenreich)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Mittwoch, den 06.11.2019

Soziale Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr

10.00 **Schatzsuche mit uns, in uns und um uns herum...**
Ein Vormittag mit Frau Rußwurm
Anmeldung erbeten.

10.00 **Aktivierende Gymnastik** (Frau Radig)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.00 **Spaziergang mit Genuss – Dresden neu entdecken** (Frau George)
Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George täglich ab 10.00 Uhr,
Tel.: 0173 / 71 83 551.
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

18.15 **Aktivierende Gymnastik** (Frau Stagge)

Donnerstag, den 07.11.2019

11.45 **Englisch II** (Herr Fischbein)

13.00 **Englisch III** (Herr Fischbein)
Die Kurse sind zurzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

19.30 **AA (Anonyme Alkoholiker)** (Herr Schauss)
Hilfe zur Selbsthilfe! (Tel.: 0351 / 65 399 117)
Männer und Frauen jeden Alters, welche Probleme mit Alkohol und Medikamenten haben, sind zu den Treffen willkommen.

19.30 Al – Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)
Herzliche Einladung an Angehörige und Unterstützende von Alkoholikern.
(Tel.: 01520 / 61 36 551)

Freitag, den 08.11.2019

Soziale Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige: 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

9.30 Fotografische Spaziergänge (Herr Engel)
Auswahl und Bearbeitung der Bilder vom Militärhistorischen am PC im BBZ
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

10.00 Gedächtnistraining (Frau Fink / Frau Möller)

12.30 Tanzen im Sitzen (Frau Heer)

14.15 Mal- und Zeichenkurs (Frau Krohner)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14.30 Gemeinschaftliches Tanzen (Frau Reppe)
Ort: Elbhangtreff, Plantagenweg 3 (Niederpoyritz)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Montag, den 11.11.2019

Soziale Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

8.30 **Vertiefungskurs – Computer** (Frau Reinhardt)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.00 **Grundkurs – Computer** (Frau Reinhardt)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

10.00 **Musikalisch – Kreative – Stunde**
Ein Vormittag mit Frau Neumann
Anmeldung erbeten.

11.30 **Grundkurs – Internet** (Frau Reinhardt)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

13.00 **Vertiefungskurs – Internet** (Frau Reinhardt)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14.30 **Vertiefungskurs – Computer** (Frau Reinhardt)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

14.30 **Skat** (Herr Steinacker / Herr Dammasch)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

16.00 **Weiterführender Vertiefungs- und Internetkurs**
(Frau Reinhardt)
Anmeldung erbeten.

Dienstag, den 12.11.2019

9.00 **Aktivierende Gymnastik**
(Frau Bredack, Sporttherapeutin)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.30 **Singen in Gemeinschaft** (Frau Hiller)
Das Singen bringt groß Freud…
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

10.30 **Englisch** (Herr Fischbein)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14.15 **Kaffee, Kuchen und Kultur**
Im Zauber des Zimmertheaters - Ludwig Tieck in Dresden
Der Vortrag mit Herrn Reike vom Stadtmuseum Dresden beginnt 15.00 Uhr.

16.30 **Mal- und Zeichenkurs** (Frau Heydenreich)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Mittwoch, den 13.11.2019

Soziale Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr

10.00 **Schatzsuche mit uns, in uns und um uns herum...**
Ein Vormittag mit Frau Rußwurm
Anmeldung erbeten.

10.00 **Aktivierende Gymnastik** (Frau Radig)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste

10.00 **Spaziergang mit Genuss – Dresden neu entdecken** (Frau George)
Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George täglich ab 10.00 Uhr, Tel.: 0173 / 71 83 551.
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

15.15 **Spanisch II** (Frau Maguiña)

16.00 **Computersprechstunde** (Frau Mittasch)
Anmeldung erbeten.

16.45 **Spanisch III** (Frau Maguiña)

18.15 **Aktivierende Gymnastik** (Frau Stagge)

Donnerstag, den 14.11.2019

8.45 **Aufrechte Körperhaltung und Koordination – eine ganzheitliche Gymnastikstunde zu Ihrer Gesundheitsförderung**
(Frau Bredack, Sporttherapeutin)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.
Nordic Walking (Frau Bredack, Sporttherapeutin)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

10.30 **Englisch II** (Herr Fischbein)
Englisch III (Herr Fischbein)

11.45 Die Kurse sind zurzeit belegt. Gern notieren wir Sie

13.00 auf unserer Warteliste.

16.00 **Kultur- und Exkursionsgruppe** (Frau Matthes)
Besuch der Synagoge
Treff: 15.45 Uhr vor der Synagoge oder 15.00 Uhr im BBZ / Kosten: 6,- € pro Person
Männliche Teilnehmer benötigen eine Kopfbedeckung.
Anmeldung bis 11.11.2019 erforderlich.

19.30 **AA (Anonyme Alkoholiker)** (Herr Schauss)
Hilfe zur Selbsthilfe! (Tel.: 0351 / 275 11 408)
Männer und Frauen jeden Alters, welche Probleme mit Alkohol und Medikamenten haben, sind zu den Treffen willkommen.

Freitag, den 15.11.2019

Soziale Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

9.30 **Lass den Topf nicht hängen** (Frau Rabe)
Kohl - ein heimisches Wintergemüse - hat an Geschmack und Inhaltsstoffen einiges zu bieten. Wir trauen uns ran.
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung bis 13.11.2019 erbeten.

10.00 **Gedächtnistraining** (Frau Fink / Frau Möller)

12.30 **Tanzen im Sitzen** (Frau Heer)

14.15 **Mal- und Zeichenkurs** (Frau Krohner)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14.30 **Gemeinschaftliches Tanzen** (Frau Reppe)
Ort: Elbhangtreff, Plantagenweg 3 (Niederpoyritz)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Montag, den 18.11.2019

Soziale Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

8.30 **Vertiefungskurs – Computer** (Frau Reinhardt)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.00 **Grundkurs – Computer** (Frau Reinhardt)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

10.00 **Musikalisch – Kreative – Stunde**
Ein Vormittag mit Frau Neumann
Anmeldung erbeten.

11.30 **Grundkurs – Internet** (Frau Reinhardt)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

13.00 **Vertiefungskurs – Internet** (Frau Reinhardt)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14.30 **Vertiefungskurs – Computer** (Frau Reinhardt)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

14.30 **Skat** (Herr Steinacker / Herr Dammasch)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

16.00 **Weiterführender Vertiefungs- und Internetkurs**
(Frau Reinhardt)
Anmeldung erbeten.

Dienstag, den 19.11.2019

9.00 **Aktivierende Gymnastik**
(Frau Bredack, Sporttherapeutin)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

9.45 **Wandergruppe** (Frau Fink)
Erkundungstouren rund um Dresden
Länge ca. 5 – 6 km
Treff: 9.45 Uhr, Hauptbahnhof Dresden / Kuppelhalle

10.00 **Kreative Nadel**
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

10.30 **Singen in Gemeinschaft** (Frau Hartung)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.30 **Englisch** (Herr Fischbein)
Der Kurs ist zurzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14.15 **Kaffee, Kuchen und Kultur**
Die schillerndste Metropole des Ostens, Eindrücke aus der ungarischen Hauptstadt Budapest
Der Reisebericht von und mit Frau Reidl beginnt 15.00 Uhr

16.30 **Mal- und Zeichenkurs** (Frau Heydenreich)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Mittwoch, den 20.11.2019

Heute bleibt das Beratungs- und Begegnungszentrum geschlossen.

Donnerstag, den 21.11.2019

8.45 **Aufrechte Körperhaltung und Koordination – eine ganzheitliche Gymnastikstunde zu Ihrer Gesundheitsförderung**
(Frau Bredack, Sporttherapeutin)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.00 **Biografisches Schreiben** (Frau Hurth)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.30 **Nordic Walking** (Frau Bredack, Sporttherapeutin)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

11.45 **Englisch II** (Herr Fischbein)

13.00 **Englisch III** (Herr Fischbein)
Die Kurse sind zurzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14.15 **Rommé** (Frau Sichting)
Anmeldung erbeten.

19.30 **AA (Anonyme Alkoholiker)** (Herr Schauss)
Hilfe zur Selbsthilfe! (Tel.: 0351 / 65 399 117)
Männer und Frauen jeden Alters, welche Probleme mit Alkohol und Medikamenten haben, sind zu den Treffen willkommen.

19.30 **Al – Anon (Angehörigengruppe der Anonymen Alkoholiker)**
Herzliche Einladung an Angehörige und Unterstützende von Alkoholikern.
(Tel.: 01520 / 61 36 551)

Freitag, den 22.11.2019

Soziale Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

9.30 **Fotografische Spaziergänge** (Herr Engel)
Vorbereitung der Ausstellung im BBZ
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

10.00 **Gedächtnistraining** (Frau Fink / Frau Möller)

12.30 **Tanzen im Sitzen** (Frau Heer)

14.30 **Gemeinschaftliches Tanzen** (Frau Reppe)
Ort: Elbhangtreff, Plantagenweg 3 (Niederpoyritz)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Montag, den 25.11.2019

Soziale Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

8.30 **Vertiefungskurs – Computer** (Frau Reinhardt)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.00 **Grundkurs – Computer** (Frau Reinhardt)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

10.00 **Musikalisch – Kreative – Stunde**
Ein Vormittag mit Frau Neumann
Anmeldung erbeten.

11.30 **Grundkurs – Internet** (Frau Reinhardt)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

13.00 **Vertiefungskurs – Internet** (Frau Reinhardt)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14.30 **Vertiefungskurs – Computer** (Frau Reinhardt)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

14.30 **Skat** (Herr Steinacker / Herr Dammasch)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

16.00 **Weiterführender Vertiefungs- und Internetkurs**
(Frau Reinhardt)
Anmeldung erbeten.

Dienstag, den 26.11.2019

9.00 **Aktivierende Gymnastik**
(Frau Bredack, Sporttherapeutin)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.30 **Singen in Gemeinschaft** (Frau Hiller)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

14.15 **Kaffee, Kuchen und Kultur**
Unterwegs auf dem Weinviertler Jacobsweg
Der Erlebnisbericht von und mit Gunter Krause
beginnt 15.00 Uhr

16.30 **Mal - und Zeichenkurs** (Frau Heydenreich)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

Mittwoch, den 27.11.2019

Soziale Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr

10.00 **Schatzsuche mit uns, in uns und um uns herum...** Ein Vormittag mit Frau Rußwurm
Anmeldung erbeten.

10.00 **Aktivierende Gymnastik** (Frau Radig)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.00 **Spaziergang mit Genuss – Dresden neu entdecken** (Frau George)
Den Treffpunkt erfragen Sie bitte direkt bei Frau George täglich ab 10.00 Uhr,
Tel.: 0173 / 71 83 551.
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

15.15 **Spanisch II** (Frau Maguiña)

16.45 **Spanisch III** (Frau Maguiña)

18.15 **Aktivierende Gymnastik** (Frau Stagge)
Anmeldung erbeten.

Donnerstag, den 28.11.2019

8.45 **Aufrechte Körperhaltung und Koordination – eine ganzheitliche Gymnastikstunde zu Ihrer Gesundheitsförderung**
(Frau Bredack, Sporttherapeutin)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.00 **Schreibwerkstatt** (Frau Hurth)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

10.30 **Nordic Walking** (Frau Bredack, Sporttherapeutin)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.
Anmeldung erbeten.

11.45 **Englisch II** (Herr Fischbein)

13.00 **Englisch III** (Herr Fischbein)
Die Kurse sind zurzeit belegt. Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14.15 **Rommé** (Frau Sichting)
Anmeldung erbeten.

19.30 **AA (Anonyme Alkoholiker)** (Herr Schauss)
Hilfe zur Selbsthilfe! (Tel.: 0351 / 65 399 117)
Männer und Frauen jeden Alters, welche Probleme mit Alkohol und Medikamenten haben, sind zu den Treffen willkommen.

Freitag, den 29.11.2019

Soziale Beratung für Seniorinnen, Senioren und Angehörige
Sprechzeit: 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr

10.00 **Gedächtnistraining** (Frau Fink / Frau Möller)

12.30 **Tanzen im Sitzen** (Frau Heer)

14.15 **Mal- und Zeichenkurs** (Frau Krohner)
Der Kurs ist zurzeit belegt.
Gern notieren wir Sie auf unserer Warteliste.

14.30 **Gemeinschaftliches Tanzen** (Frau Reppe)
Ort: Elbhangtreff, Plantagenweg 3 (Niederpoyritz)
Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Alles hat seine Zeit…

Leider müssen wir als Team unser Programmheft gelegentlich auch verwenden, um Ihnen traurige Mitteilungen zukommen zu lassen.

Frau Bärbel Mildner, welche über 15 Jahre in unserer Einrichtung das tagesstrukturierende Angebot am Montag und am Mittwoch geleitet hat, ist Anfang Oktober verstorben. Frau Mildner hat Ihr Engagement für das BBZ mit sehr viel Hingabe, Freundlichkeit und absoluter Zuverlässigkeit gestaltet. Wir sind sehr froh und dankbar, dass wir Frau Mildner über so viele Jahre kennen durften. Für uns und viele Senior*innen ist der Abschied schmerzhaft.
Wir haben die Unterstützung von Frau Mildner sehr geschätzt und können uns nur nochmals für all die Zeit, welche zusammen gestaltet werden durfte, bedanken.

Unsere Skatgruppe hat ebenfalls eine traurige Nachricht zu verarbeiten. Der Leiter, Herr Dieter Dammach, ist Ende September plötzlich und unerwartet verstorben. Herr Dammasch hat die große Skatgruppe immer sehr gut organisiert und zuverlässig mit uns zusammen gearbeitet. Auch hier sind wir in Gedanken bei den Angehörigen und wünschen viel Kraft für die kommende Zeit. Wir sind sehr froh und Dankbar für das Engagement von Herrn Dammasch gewesen.

Unabhängiges Beratungsangebot für Seniorinnen, Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie mit unserem Wissen in folgenden Bereichen:

● häusliche Unterstützungsleistungen wie zum Beispiel Hausnotruf, Essen auf Rädern, Begleitdienste

● Wohnformen im Alter und Möglichkeiten der Wohnraumanpassung

● Leistungen der Pflegeversicherung, deren Beantragung und optimale Umsetzung zu Ihrer Erleichterung

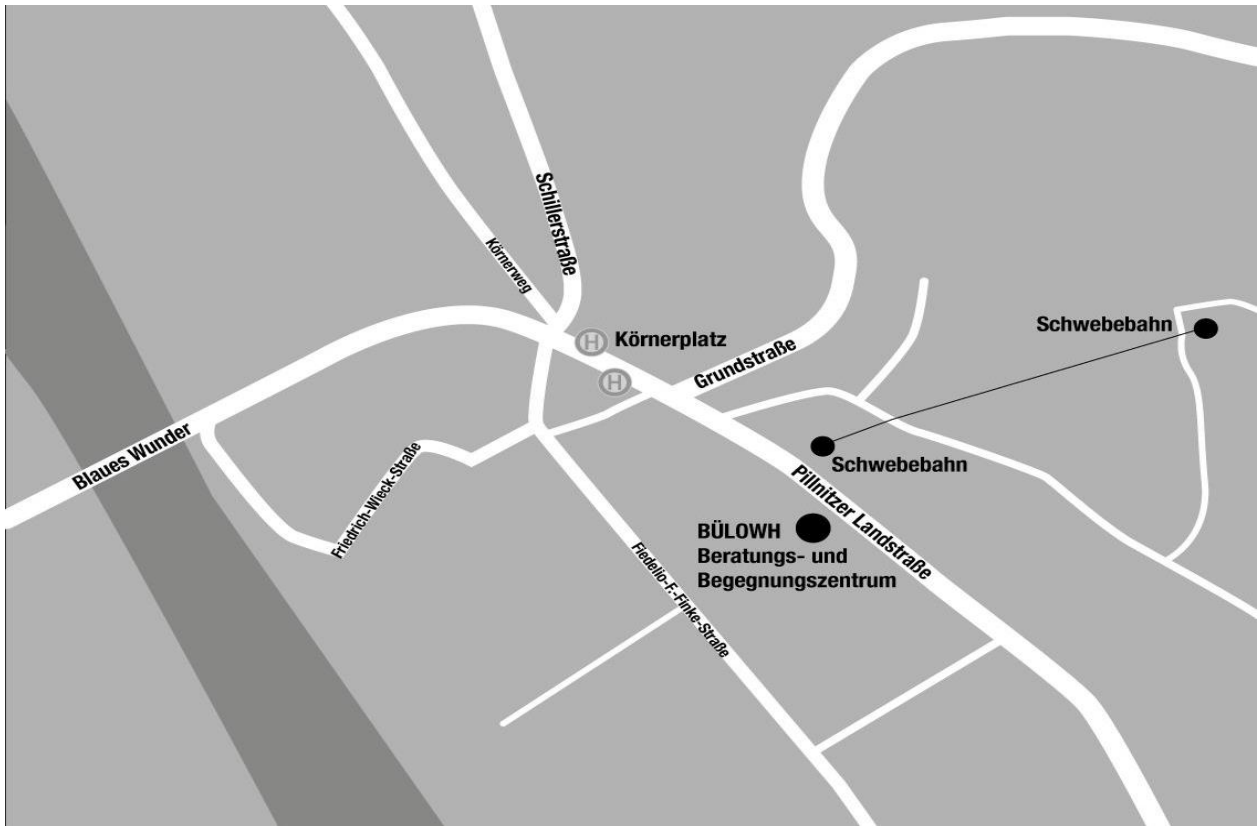
● Informationen zu Unterstützungsleistungen bei demenziellen Erkrankungen

● Leistungen des Schwerbehindertengesetzes, Nachteilsausgleiche und deren Beantragung

● materielle Hilfen für einkommensschwache Seniorinnen und Senioren z.B. Wohngeld, Grundsicherung oder Hilfe zur Pflege

● Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.



Sie erreichen uns verkehrsgünstig mit den Buslinien 61, 63, 84 oder 309 bis Haltestelle Körnerplatz. Von dort gehen Sie stadtauswärts etwa 300 m bis zur Pillnitzer Landstr.12 (gegenüber Schwebebahn). Haupteingang Barrierefrei.

Kontaktdaten:

BÜLOWH
Beratungs- und Begegnungszentrum für Senioren
Pillnitzer Landstr.12, 01326 Dresden
Leiterin: Frau Klemm
Tel: 0351-268 89 88 und Fax: 0351-268 38 64
Email: sbz.buelowh@diakonie-dresden.de
Internet: www.buelowh.de

Der Förderverein unterstützt unsere Angebote.
Durch Ihre Mitgliedschaft können Sie helfen!

Ökumenische Diakonie-Sozialstation
Dresden-BÜLOWH gGmbH